

Zertifikat

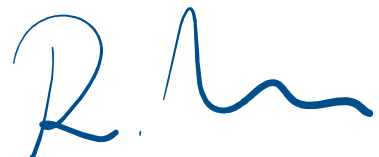
Hiermit wird bestätigt, dass

Sebastian Grimus

erfolgreich die Ausbildung zum
Atemcoach abgeschlossen hat

Themen der Ausbildung

Kennzeichen, Ursachen und Folgen dysfunktionaler Atmung, Anatomie der Atemwege und Physiologie des Atemprozesses (Atemmechanik, Biochemie, Rhythmik), die Buteyko-Methode in Theorie und Praxis, begleitende Atemmethoden, Asthma, COPD



Dr. Wilfried Ehrmann
Psychotherapeutische Praxis
Cervantesgasse 5/5
1140 Wien

Wien, 27. Juni 2025

Abschluss- Zertifikat

Sebastian Grimus

.....
hat die Ausbildung zum Trainer für Kohärentes Atmen erfolgreich abgeschlossen. Er ist damit qualifiziert, diese Methode an Einzelklient*innen und Gruppen weiterzugeben.

Ausbildungsinhalte:

- Individuelles Üben der Methode
- Vermittlung der Methode an 10 Interessent*innen mit Protokollierung
- Drei Einheiten der theoretischen und praktischen Ausbildung im Ausmaß von 10 Stunden einschließlich Supervision
- Abschlussprüfung

Ausbildungszeitraum:

Jänner bis Mai 2025

Ausbildungsleiter:

Dr. Wilfried Ehrmann
Psychotherapeut, Atemlehrer, Buchautor (u.a. „Kohärentes Atmen“, 2015)

Herzliche Gratulation und viele Erfolge mit dem Kohärenten Atmen



Dr. Wilfried Ehrmann
Ausbildungsleiter