

Dr. Wilfried Ehrmann
Psychotherapeutische Praxis
Cervantesgasse 5/5
1140 Wien

Wien, 27. Juni 2025

Abschluss- Zertifikat

Sebastian Grimus

.....
hat die Ausbildung zum Trainer für Kohärentes Atmen erfolgreich abgeschlossen. Er ist damit qualifiziert, diese Methode an Einzelklient*innen und Gruppen weiterzugeben.

Ausbildungsinhalte:

- Individuelles Üben der Methode
- Vermittlung der Methode an 10 Interessent*innen mit Protokollierung
- Drei Einheiten der theoretischen und praktischen Ausbildung im Ausmaß von 10 Stunden einschließlich Supervision
- Abschlussprüfung

Ausbildungszeitraum:

Jänner bis Mai 2025

Ausbildungsleiter:

Dr. Wilfried Ehrmann
Psychotherapeut, Atemlehrer, Buchautor (u.a. „Kohärentes Atmen“, 2015)

Herzliche Gratulation und viele Erfolge mit dem Kohärenten Atmen



Dr. Wilfried Ehrmann
Ausbildungsleiter